

¡COME BIEN, VIVE MEJOR!

Nutrition Facts

17 servings per container
Serving size 3/4 cup (28g)

Amount per serving
Calories **140**

% Daily Value*

Total Fat 1.5g **2%**

Saturated Fat 0g **0%**

Trans Fat 0g

Polyunsaturated Fat 0.5g

Monounsaturated Fat 0.5g

Cholesterol 0mg **0%**

Sodium 160mg **7%**

Fluoride 0mg

Total Carbohydrate 22g **8%**

Dietary Fiber 2g **7%**

Soluble Fiber <1g

Insoluble Fiber 1g

Total Sugars 9g

Includes 8g Added Sugars

Protein 9g

Vitamin

Calcium

Iron

Potassium

Aprenda con Mano a Mano cómo adoptar hábitos saludables y prácticos para el día a día.

En estas sesiones educativas, usted aprenderá cómo puede incorporar buenos hábitos alimenticios a su vida diaria y obtendrá muchos consejos útiles: cómo aprender a leer etiquetas y escoger productos saludables para toda la familia.

Se regalará una bolsa de verduras a las primeras 20 personas.



(ADULTOS)

JUEVES, 28 DE AGOSTO

6 PM

SALÓN DE REUNIONES

