



# Two Community Yoga Classes

**gratis y abierto para todos!**

No es necesario registrarse o pagar. Porfavor traiga sus propias estereras de yoga, botellas de agua, mantas o otros accesorios que necesite.

Clase de Yoga para Principiantes

**Miércoles: 5:30 pm a 6:30 pm**

Clase de Yoga para todos los niveles.

**Sábados: 10:30 am a 11:30 am**

Todas las clases de Yoga se llevarán a cabo en Avon Township  
433 E. Washington St. Round Lake Park, IL

## **Conozca a Sus Instructores!**

Debbie y Steve son profesores de Yoga locales con registros internacionales como profesores de yoga con años de experiencia enseñando Yoga a personas experimentadas y principiantes.



# Two Community Yoga Classes

**free and open to everyone!**

No cost or registration necessary. Please bring your own yoga mats, water bottles, blankets, or other props you may need.

## Beginner-friendly Yoga Class

**Wednesday's:** 5:30 pm to 6:30 pm

## All-levels Yoga Class

**Saturday's :** 10:30 am to 11:30 am

All Yoga classes will take place at Avon Township  
433 E. Washington St. Round Lake Park, IL

### **Get to Know Your Instructors!**

Debbie and Steve are local Yoga teachers carrying international registrations as Yoga teachers with years of experience teaching Yoga to both experienced and beginner yogis!