

Entendemos que cuidarte puede ser difícil.

Todos tenemos momentos en los que necesitamos apoyo emocional. Incluso si puedes afrontar lo que estás pasando sin ayuda, no tienes que hacerlo así.



El condado de Lake tiene muchas maneras fáciles de obtener ayuda.

- Lugares seguros para visitas de teleconsulta
- Apoyo durante el duelo
- Capacitación para la reducción de daños

LiveWellLC.org/TakeCare



**Live Well
Lake County**

Para conectarte con recursos, llama al **211**