



Because kids don't come with instructions.

## Sign Up is Easy!

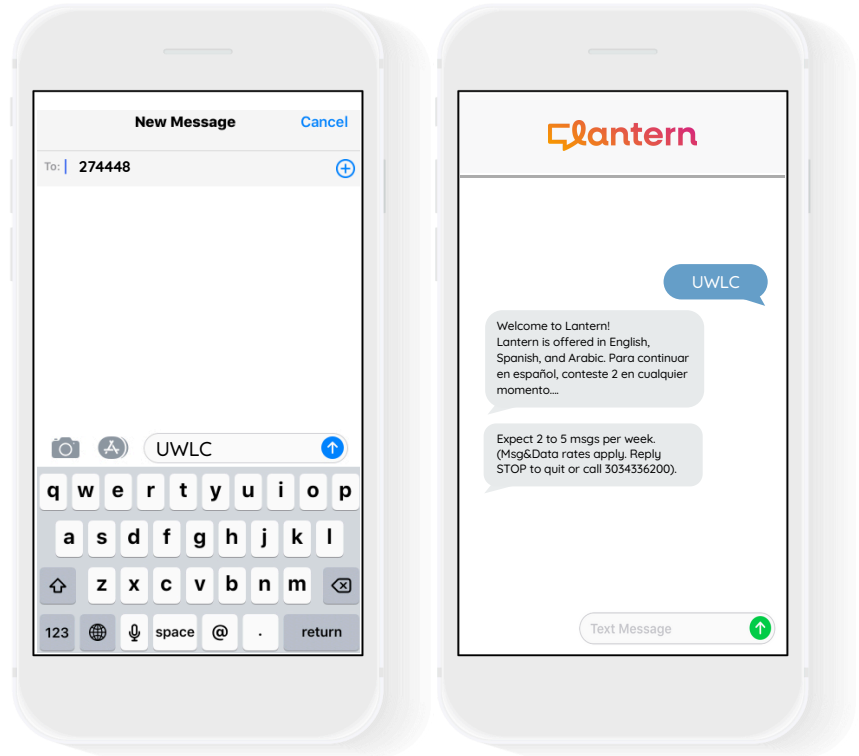
Text **UWLC** to **274 448** then follow the prompts or scan here



Receive text messages to help you in your parenting journey.

We cover it all: tantrums, nutrition, brain-building activities, local events, and much more!

Messages are timed to your child's age, from pregnancy to preteen.



## Lantern Parents Say



"I love getting little **age-appropriate** messages on my phone that I know are **reliable** and backed by **science**."

"I love that they don't interrupt my life that I can look at them when I want to and they're just **friendly reminders** of best practices to do with my child."

Learn more at [mylantern.org](http://mylantern.org)



Lantern is a non-profit organization. They don't sell or share information. \*Message and data rates apply. Text STOP to 274448 to stop. Text HELP to 274448 for help.



**UNITED WAY**  
Lake County

## ¡Inscribirse es fácil!

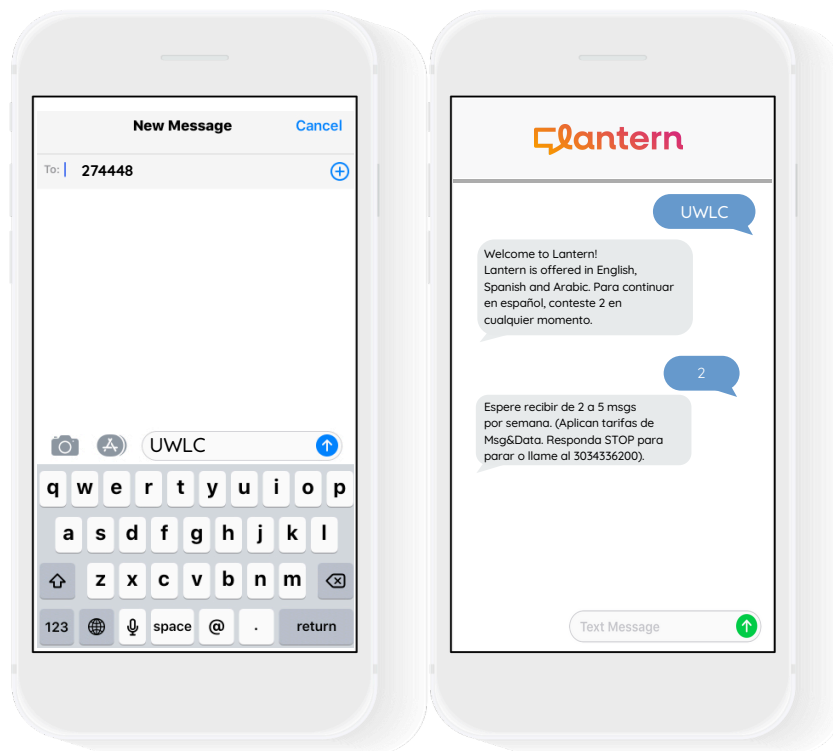
Envía la palabra **UWLC** al **274 448** y sigue los pasos o escanea aquí



Te acompañamos en tu camino como padre a través de mensajes de texto.

Cubrimos de todo: rabieta, nutrición, actividades para el desarrollo cerebral, eventos locales y mucho más.

Los mensajes se adaptan a la edad de tu hijo, desde el embarazo hasta los 11 años.



## Lo que dicen los Padres sobre Lantern



“Me encanta recibir estos mensajes cortos y **adecuados para la edad** de mi hijo, sé que son **confiables y respaldados por la ciencia**”.

“Lo que más me gusta de estos mensajes es que **no interrumpen mi día**, puedo verlos cuando quiera y son **recordatorios amigables** de las mejores prácticas con los niños”.

Conoce más en [mylantern.org](http://mylantern.org)



Lantern es una organización sin fines de lucro, no vende ni comparte tu información. Aplican tarifas por mensajes y datos. Envía STOP al 274448 para desuscribirte. Envía HELP al 274448 si necesitas ayuda.



**UNITED WAY**  
Lake County

### التسجيل سهل للغاية!

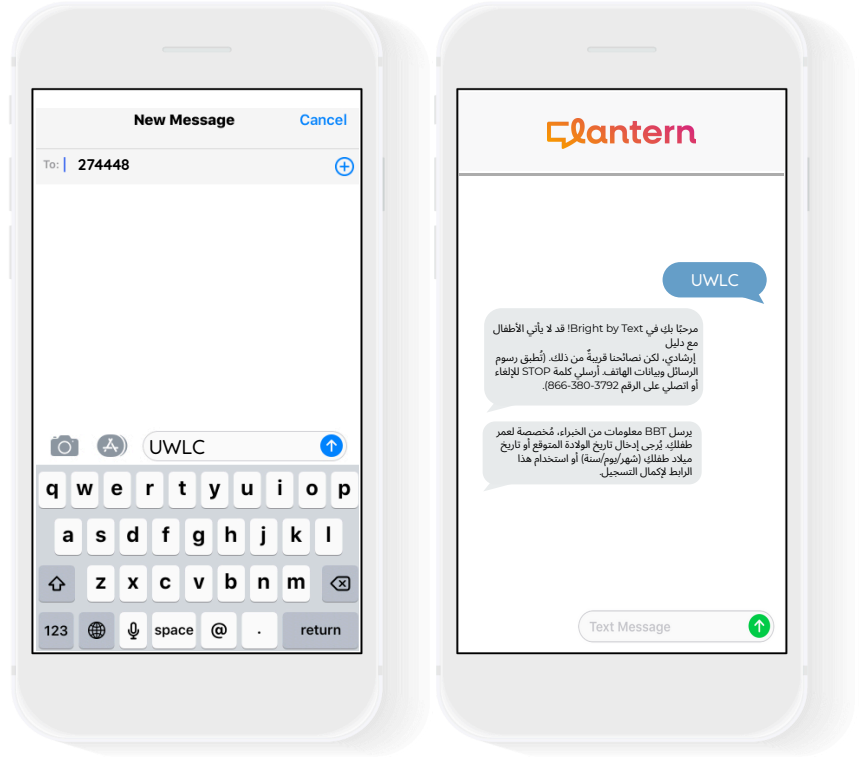
أرسل كلمة UWLC في رسالة نصية  
إلى الرقم 274448 ثم اتبعي  
التعليمات أو امسحي الكود هنا.



ستتلقين رسائل نصية لمساعدتك في  
رحلة التربية.

موضوعاتنا تتناول كل شيء: نوبات  
الغضب، التغذية، أنشطة تنمية  
الدماغ، الفعاليات المحلية،  
!وأكثر من ذلك بكثير

الرسائل مصممة خصيصًا لكل مرحلة  
عمرية لطفلك، بدايةً من الحمل  
، وحتى سن العاشرة



تقول  
أمهات  
:Lantern

“أحب تلقي رسائل مُختصرة ومُناسبة لعمر طفلي على هاتفي،  
والتي أثق بأنها موثوقة ومدعومة علميًا. كما يُعجبني أنها لا  
تقاطع يومي، فأستطيع قراءتها وقتما أريد، وهي بمثابة  
تذكيرات ودية بأفضل الممارسات لتربية طفلي.”

لمعرفة المزيد قومي بزيارة [mylantern.org](http://mylantern.org)



منظمة غير ربحية Bright by Text  
لا تهدف إلى بيع المعلومات أو مشاركتها. \*تطبق  
رسوم الرسائل واستخدام البيانات وفقًا لخطة  
ما تفك.  
إلى الرقم 274448 لإيقاف الخدمة STOP أرسلني  
إلى الرقم 274448 للمساعدة HELP أرسلني



UNITED WAY  
Lake County