



# SNAP RULES ARE CHANGING

## What You Need to Know

### WORK REPORTING REQUIREMENTS

#### EFFECTIVE FEB. 1, 2026

People **between the ages of 18 and 64 who do not have dependents under the age of 14** will be required to work or volunteer a minimum of 80 hours per month or qualify for an exemption to keep SNAP benefits.

To meet this requirement, a person must work (paid or unpaid), participate in SNAP Employment & Training Programs, volunteer to do community service, or any combination of these.

#### Exemptions may be available for:

- People younger than 18 or older than 64
- A parent or other member of a household that includes a child under the age of 14
- People who have a physical or mental condition that prevents them from working or makes it difficult for them to maintain work
- People who are pregnant
- Some Native Americans
- People caring for an incapacitated person
- Regular participation of a drug or alcohol treatment program
- Working an average of 30 hours a week or earn an average of \$217.50 a week

For more information on applying for an exemption, **see the other side of the page for instructions.**

### IMMIGRANT ELIGIBILITY

#### EFFECTIVE APR. 1, 2026

Immigrants granted official humanitarian protections will no longer be eligible for SNAP, including:

- Refugees
- Asylees
- Victims of human trafficking
- Certain victims of violence and torture
- And other historically qualified statuses

The only immigrants who remain eligible for SNAP are:

- Lawful Permanent Residents (green card holders) who have been in the U.S. for at least 5 years (or are exempt from the 5-year wait period)
- Cuban and Haitian entrants
- Individuals lawfully residing in the U.S. in accordance with a Compact of Free Association (COFA)

### VOLUNTEER INFORMATION

To meet the minimum number of hours for work requirements, we encourage neighbors to utilize multiple organizations for unpaid work opportunities.

To volunteer at Northern Illinois Food Bank, please visit our volunteer section at <https://solvehungertoday.org/how-to-help/volunteer/>.

For other volunteer opportunities, visit the Serve Illinois Commission at <https://serveillinois.galaxydigital.com>.

# LAS REGLAS DE SNAP ESTÁN CAMBIANDO

## Lo que necesita saber

---

## REQUISITOS DE INFORME DE TRABAJO

### Vigentes a partir del 1 de febrero de 2026

Las personas entre **18 y 64 años** que **no tienen dependientes menores de 14 años** deberán trabajar o ser voluntarias **un mínimo de 80 horas al mes**, o calificar para una exención para mantener los beneficios de SNAP.

Para cumplir con este requisito, una persona debe trabajar (empleo remunerado o no remunerado), participar en los programas de Empleo y Capacitación de SNAP, ser voluntaria en servicios comunitarios o una combinación de estos.

#### Exenciones disponibles para:

- Personas menores de 18 años o mayores de 64
- Un padre/madre o miembro del hogar que incluye un niño menor de 14 años
- Personas con una condición física o mental que les impide trabajar o les dificulta mantener un trabajo
- Personas embarazadas
- Algunos Nativos Americanos
- Personas que cuidan a una persona incapacitada
- Participación regular en tratamiento por uso de drogas o alcohol
- Trabajar un promedio de 30 horas por semana o ganar un promedio de \$217.50 por semana

Para más información sobre cómo solicitar una exención, consulte el otro lado de la página para obtener instrucciones.

---

## ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

### Vigente a partir del 1 de abril de 2026

Los inmigrantes con protecciones humanitarias oficiales ya **no serán elegibles** para SNAP, incluyendo:

- Refugiados
- Asilados
- Víctimas de la trata de personas
- Ciertas víctimas de violencia y tortura
- Otros estatus humanitarios calificados

**Los únicos inmigrantes que seguirán siendo elegibles para SNAP son:**

- Residentes Permanentes Legales (titulares de tarjeta verde) que han estado en EE.UU. al menos 5 años (o están exentos del requisito de 5 años)
  - Entradas cubanas y haitianas
  - Personas con un estatus de COFA en EE.UU.  
(Acuerdo de Libre Asociación)
- 

## INFORMACIÓN SOBRE VOLUNTARIADO

Para cumplir con el número mínimo de horas de trabajo requeridas, alentamos a los vecinos a involucrarse en oportunidades de voluntariado.

Para ser voluntario en Northern Illinois Food Bank, visite la sección de voluntariado en:  
<https://solvehunger.today/org/how-to-help/volunteer/>

Para otras oportunidades de voluntariado, visite la Serve Illinois Commission en:  
<https://serveillinois.galaxydigital.com>