

Changes to SNAP

Effective February 1, 2026



New SNAP Work Requirements

Federal changes now affect adults receiving SNAP. Previously, work requirements for Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWDs) applied only to people ages 18-54 who:

- Had no children under 18 living at home
- Had no disabilities

What's Changing Now?

- People experiencing homelessness
- People with children at home who are 14+
- Veterans
- Adults ages 55-64 with no disabilities

Those who do not meet the requirements or do not qualify for an exemption may only receive SNAP for 3 months within a 3-year period.

Take Action Before It's Too Late!

- Report any changes in income or household to IDHS.
- Check whether the new work requirements apply to you or if you qualify for an exemption.
- Share this information with neighbors, family, and community members.

Learn more: snapfederalimpact.illinois.gov



Cambios Importantes al Programa de Comida SNAP

Vigentes a partir del 1 de febrero de 2026



Nuevos Requisitos de Trabajo para SNAP

Los cambios federales afectan a algunos adultos que reciben SNAP. Antes, los requisitos para Adultos Capaces de Trabajar Sin Dependientes (ABAWDs) aplicaban solo a personas de 18 a 54 años que:

- No tienen hijos menores de 18 viviendo en el hogar
- No tienen discapacidades

¿Qué cambia ahora?

- Personas sin hogar
- Personas con hijos en casa de 14 años o más
- Veteranos
- Adultos sin discapacidades de 55 a 64 años

Quienes no cumplan los requisitos o no estén exentos solo podrán recibir SNAP por 3 meses dentro de un período de 3 años.

¡Actúe antes de que sea demasiado tarde!

- Reporte cualquier cambio en sus ingresos o en su hogar al IDHS.
- Verifique si los nuevos requisitos de trabajo le aplican o si puede recibir una exención.
- Comparta esta información con familiares, vecinos y amigos.

Para más información, visite:
snapfederalimpact.illinois.gov

