

WIC Prenatal Breastfeeding Class for First Time Parents

3rd Tuesday
each month

12 p.m. - 1 p.m.

To attend 1 class:
call 847-377-8420
or Text 708-533-5198

- Meet other parents with similar due dates
- Learn about what to expect with infant feeding in the first days and weeks after delivery
- Hands-on practice for different breastfeeding positions
- Learn about breast pumps and their features to help decide if one is right for you



This institution is an equal opportunity provider

Clase Prenatal de Lactancia Materna para Padres Primerizos de WIC

4º martes de
cada mes

12 p.m. - 1 p.m.

para inscribirse en 1 clase
llame a 847-377-8420
o por texto 708-533-5198

- Conocer a otros padres con fechas de parto similares
- Infórmese sobre qué esperar de la alimentación del bebé en los primeros días y semanas después del parto
- Práctica de diferentes posiciones para dar el pecho
- Conozca los sacaleches y sus características para decidir si uno es adecuado para usted



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.